

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

## 《救命新章：2025 CPR 新準則亮點》

### 114 學年度教師專業成長研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。

貳、研習目標：協助教師瞭解 2025 年美國心臟協會（AHA）心肺復甦術與急救照護指引（CPR & ECC Guidelines）更新重點與臨床依據，以提升學生在模擬急救情境中之應變判斷與救命技能。

#### 參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
臺中市政府教育局臺中市政府高中學科輔導團

三、聯絡資訊：健康與護理學科中心 電話：03-9333819 分機 240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

#### 肆、研習資訊

一、時間：115 年 1 月 14 日（星期三）下午 1 時 30 分至 4 時

二、地點：臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室（臺中火車站後站步行 5 分鐘）

三、研習對象：全國高中「健康與護理」授課教師

四、報名方式：請於 1/10 前登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名，課程代碼：5360157

五、日程表：

時間		講題	主講者
1：15 - 1：25		報到	
1：25 - 1：30		始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
1：30 - 2：20	50min	2025 心肺復甦術暨自動電擊器	基本救命術指導醫師 高雄榮民總醫院急診部陳志中醫師
2：20 - 2：30		休息	
2：30 - 4：00	90min	2025 異物哽塞哈姆立克急救法	基本救命術指導醫師 高雄榮民總醫院急診部陳志中醫師
4：00		賦歸	

#### 伍、注意事項

一、敬請惠允出席教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校依權責支應。

二、研習講義講師同意後提供，使用請注意智慧財產權，並請於研習當日完成回饋表填寫。

三、相關連結：

研習回饋	研習講義	借調教師報名	學科中心網站	教學資源庫
				